Согласовано:
Начальник лагеря МАОУ «Гимназия №6»
_____ Дремина О.Р.

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
_____ Ваганова Н.Г.

АО «Общепит» ИНН 9258003140
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню

на лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием)

На 6 августа 2021 г

1-пятница

Наименование блюда	*Цена*	*Масса порции*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энергет ценн. (Ккал)*	*Витамины (мг) С*
Завтрак							
Тефтели с рисом		*110*	*8,1*	*14,15*	*11,45*	*206*	*1,27*
Макаронные изд. отварные		*150*	*5,76*	*4,59*	*34,9*	*201,3*	*0,00*
Чай с лимоном		*200/7*	*0,20*	*0,04*	*10,20*	*41,00*	*2,80*
Хлеб пшеничный «Свежий-2»для детского питания		*50*	*4,05*	*0,70*	*26,60*	*129,0*	*0,00*
Йогурт дет. питьевой(витаминизированный		*100*	*2,90*	*2,50*	*12,60*	*84,50*	*0,000*
Сок т/п		*1/200*	*1*	*0,20*	*12,00*	*96,00*	*4,00*
Итого за Завтрак:			***22,01***	***22,18***	***107,75***	***757,80***	***8,07***
Обед							
Помидоры свежие		*55*	*0,60*	*0,11*	*2,09*	*13,2*	*13,75*
Суп с овощами со сметаной,зеленью		*250/10/1*	*2,0*	*4,30*	*10,86*	*91,40*	*9,0*
Рыба тушеная в сметане		*110*	*12,98*	*7,14*	*3,28*	*113*	*4,11*
Рис отварной		*150*	*3,85*	*5,40*	*40,00*	*218,20*	*0,07*
Компот из черн.рябины и св. яблок		*200*	*0,21*	*1,0*	*14,97*	*66,1*	*7,7*
Хлеб пшеничный «Свежий-2»для детского питания		*40*	*3,24*	*0,56*	*21,20*	*103,20*	*0,00*
Хлеб ржаной обдирный обогащенный		*40*	*3,12*	*1,59*	*27,50*	*112*	*0,00*
Фрукты свежие		*130*	*0,50*	*0,50*	*12,70*	*61,10*	*13,0*
Итого за Обед:			***26,0***	***20,10***	***119,90***	***717,10***	***34,63***
Итого за день:			***48,01***	***42,28***	***227,65***	***14748,90***	***42,70***
Продукты:	*120-30*						
Услуги:	*56-55*						
Итого:	*176-85*						

Бухгалтер: ***Медсестра:***