Согласовано:
Начальник лагеря МАОУ «Гимназия №6»
_____ Дремина О.Р.

Утверждаю:
Директор КТГМ 3 АО «Общепит»
_____ Вагапова Н.Г.

ИНН 0269003140
ГАО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

# Меню

## на лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием)

*На 4 августа 2021 г.*

1-среда

| *Наименование* | *Цена* | *Масса порции* | *Б* | *Ж* | *У* | *Энергет. ценность (Ккал)* | *Витамины (мг) С* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | | | | | | | |
| *Котлеты рыбные* | | *60* | *9,64* | *7,95* | *7,68* | *145,10* | *0,30* |
| *Картофельное пюре* | | *150* | *3,07* | *5,25* | *19,50* | *139,95* | *5,20* |
| *Чай с сахаром* | | *200* | *0,10* | *0,03* | *9,90* | *35,00* | *0,00* |
| *Сыр порц.* | | *10* | *2,63* | *2,66* | *0,00* | *35,00* | *0,07* |
| *Хлеб пшен. «Свежий-2» для детского питания* | | *50* | *4,05* | *0,70* | *26,60* | *129,00* | *0,00* |
| *Фрукты свежие* | | *130* | *0,50* | *0,50* | *12,70* | *61,10* | *13,0* |
| ***Итого за Завтрак:*** | | | ***19,99*** | ***17,09*** | ***76,38*** | ***545,15*** | ***18,57*** |
| ***Обед*** | | | | | | | |
| *Огурцы соленые* | | *30* | *0,24* | *0,03* | *0,51* | *3,90* | *1,50* |
| *Свекольник со сметаной, зеленью* | | *250/10/1* | *2,00* | *5,20* | *14,90* | *113,40* | *7,95* |
| *Плов из говядины* | | *250* | *20,50* | *23,34* | *55,00* | *513,20* | *8,50* |
| *Компот из урюка* | | *200* | *1,25* | *0,10* | *24,15* | *104,39* | *0,90* |
| *Хлеб пшен. «Свежий-2» Для детского питания* | | *40* | *3,24* | *0,56* | *21,20* | *103,20* | *0,00* |
| *Хлеб ржаной обдирный обогащенный* | | *40* | *3,12* | *1,59* | *27,50* | *112,00* | *0,00* |
| *Сочни с творогом* | | *55* | *5,90* | *6,90* | *22,60* | *171,07* | |
| ***Итого за Обед:*** | | | ***36,25*** | ***37,72*** | ***165,86*** | ***1121,16*** | ***18,85*** |
| ***Итого за день:*** | | | ***56,24*** | ***54,81*** | ***242,24*** | ***1666,31*** | ***37,42*** |
| ***Продукты:*** | ***120-30*** | | | | | | |
| ***Услуги:*** | ***56-55*** | | | | | | |
| ***Итого:*** | ***176-85*** | | | | | | |

*Бухгалтер:* *Мед. Работник*