Согласовано: Начальник дагеря МАОУ «Гимназия №6» ______ Дремина О.Р. Утверждаю: Директор КП.№ 3 АО «Общепит» Директор КП.№ 3 АО «Общепит» Ваганова Н.Г. Ул. Фестивальная, 7 тел. 28-32-68

Меню

на лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) *На 3 августа 2021 год*

2-вторник

| Наименование блюда | Цена | Масса порции | Б | Ж | У | Энерге т. цен. (Ккал) | Витам ины (мг) С |
|---|--------|-----------------|-------|-------|--------|-----------------------------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Биточки куриные с томат. соусом | | 100 | 9,00 | 11,18 | 10,60 | 177,94 | 0,60 |
| Каша гречневая вязкая | | 150 | 4,60 | 4,98 | 20,80 | 143,60 | 0,00 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,30 | 2,50 | 13,70 | 88,00 | 0,52 |
| Хлеб пшен. «Свежий-2»для детского питания | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,60 | 129,00 | 0,00 |
| Масло сливочное | | 10 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 57,00 | 0,10 |
| Йогурт дет. питьевой | | 100 | 2,90 | 2,50 | 12,60 | 84,50 | 0,000 |
| Итого за Завтрак: | | | 23,95 | 29,06 | 84,40 | 680,04 | 1,22 |
| Обед | | | | | | | |
| Помидоры свежие | | 70 | 0.77 | 0,14 | 2,66 | 16,80 | 17,50 |
| Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью | | 250/10/1 | 2,20 | 5,30 | 15,40 | 120,0 | 6,70 |
| Жаркое по-домашнему | | 250 | 16,00 | 21,30 | 22,40 | 347,60 | 1,48 |
| Чай с лимоном | | 200/7 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 | 2,80 |
| Хлеб пшен. «Свежий-2» Для детского питания | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 | 0,00 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 | 0,000 |
| Итого за Обед: | | | 25,53 | 28,93 | 99,36 | 740,60 | 28,48 |
| Итого за день: | | | 49,48 | 57,99 | 183,76 | 1420,64 | 29,70 |
| Продукты: | 120-30 | | | | | | |
| Услуги: | 56-55 | | | | | | |
| Итого: | 176-85 | | | | | | |

Бухгалтер:

Мед. работник