Согласовано:
Начальник лагеря МАОУ «Гимназия №6»
_____ Дремина О.Р.

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
_____ Вагапова Н.Г.

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню

на лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием)

На 2 августа 2021 год

1-понедельник

Наименование блюда	*Цена*	*Масса порции*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энерге т. цен. (Ккал)*	*Витам ины (мг) С*
Завтрак							
Каша молочная рисовая(вязкая) с маслом сливочным		*200/5*	*5,94*	*7,17*	*38,06*	*256,18*	*0,77*
Яйцо отварное		*1/40*	*5,1*	*4,60*	*0,30*	*63,0*	*0,00*
Сыр порц.		*15*	*3,9*	*4,00*	*0,00*	*52,50*	*0,10*
Чай с молоком		*200*	*1,60*	*1,80*	*12,40*	*69*	*0,65*
Хлеб пшеничный «Свежий-2»для детского питания		*50*	*4,05*	*0,70*	*26,60*	*129,0*	*0,00*
Сок т/п		*1/200*	*1,00*	*0,20*	*12,00*	*96,00*	*4,00*
Итого за Завтрак:			***21,59***	***18,47***	***89,36***	***665,68***	***5,52***
Обед							
Огурцы свежие порционно		*60*	*0,42*	*0,06*	*1,14*	*6,60*	*4,20*
Щи из св. капусты со сметаной,зеленью		*250/10/1*	*1,80*	*5,80*	*8,40*	*93,0*	*11,98*
Биточки мясные,запеч.с помид.,сыром		*90*	*12,88*	*14,11*	*8,11*	*218,07*	*5,17*
Макаронные изделия отварные		*150*	*5,76*	*4,59*	*34,90*	*201,30*	*0,00*
Напиток Витаминизированный		*200*	*0,00*	*0,00*	*19,00*	*80,0*	*20,00*
Хлеб пшеничный «Свежий-2»для детского питания		*40*	*3,24*	*0,56*	*21,20*	*103,20*	*0,00*
Хлеб ржаной обдирный обогащенный		*40*	*3,12*	*1,59*	*27,50*	*112*	*0,00*
Фрукты свежие		*120*	*0,48*	*0,48*	*11,70*	*56,40*	*12,0*
Итого за Обед			***27,70***	***27,19***	***131,95***	***870,57***	***53,35***
Итого за день			***49,29***	***45,66***	***221,31***	***1536,25***	***58,87***
Продукты:	*120-30*						
Услуги:	*56-55*						
Итого:	*176-85*						

Бухгалтер: *Мед. работник*