СОГЛАСОВАНО

Начальник

Стерлитамакского территориального отдела управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

_____ А.Р. Саляхов

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «Общепит»

_____ Дзобаев Т.А

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор СОШ № Гимназия 6

_____ Ю.В. Тимохов

Примерное меню питания школьников
на осенне-зимний период (возраст от 7 до 10 лет)
2019-2020 учебный год

Примерное меню питания школьников на осенне-зимний период на 2019-2020 год

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1 неделя														
Понедельник														
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная манная с маслом	150/5	6	8.1	25.25	199	35.8	15.4	6.4	23	0.25	0	0.04	0
№ 8 сб 1983	Бутерброд с сыром с маслом	10/10/25	3.42	7.91	10.3	125.7	67	173.3	28	104	1.3	0	0.04	0
№ 1009 сб 1983	Чай с сахаром	200	0.09	0	14	56	24	12	6	8	0.8	0	0	2.2
	Итого:		**9.51**	**16.01**	**49.55**	**380.70**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 132 Сб 2004	Рассольник "ленинградский" со сметаной	250/10	2.2	5.3	15.4	120	18	15.58	22.5	16	0.85	0	0.08	6.7
№ 599 Сб 1983	Поджарка из говядины	35/15	10.1	11.9	18.9	241.5	25	3.6	2.7	0	0.2	0	0.01	0.4
№ 753 Сб 1983	Макароны отварные	150	5.5	4.1	33	195.8	10	9.3	7.3	0	0.7	0	0.02	0
№ 1009 Сб 1983	Чай с лимоном	200/5	0.09	0	14	56	24	12	6	8	0.8	0	0	2.2
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**21.9**	**22.0**	**102.5**	**720.7**								
	Стоимость	**50-00**												
или	**Обед**													
№ 660 Сб 1983	Котлета "московская"	60	9.45	13.95	9.6	196.5	192	13.7	13	124.5	1	0	0.05	0.2
№ 108 Сб 2001	Гороховое пюре	200	18.1	5.9	42.5	298	90	101	91.49	5.95	0.62	0	0.13	0
№ 1009 Сб 1983	Чай с лимоном	200/5	0.09	0	14	56	24	12	6	8	0.8	0	0	2.2
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
ТТК	Апельсин порционно	115	0.57	0.23	9.3	69	197	34	13	23	0.3	0	0.03	60
	Итого:		**32.21**	**20.78**	**96.60**	**726.92**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
			Вторник											
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная рисовая с маслом	150/10	5,55	10,7	26,6	218,5	176,7	130,2	20,3	116,7	0,15	22,3	0,06	0,6
№ 1024 Сб 1983	Кофейный напиток	200	3,2	2,4	14,9	94	0	98	36	0	48	0	0,02	0,2
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с сыром	10/25	7,26	6,58	10,1	121,2	61	60	8,5	73,5	0,64	30	0,03	0
	Итого:		**16,01**	**19,68**	**51,60**	**433,70**								
	Стоимость	**25-00**												
или	**Завтрак**													
№ 259 Сб 1983	Суп молочный рисовый	250	9,4	10,9	27,4	244	281	321,9	44,4	0,62	2,1	0	0,37	1,37
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с маслом	15/25	2,15	9,68	10,4	136,7	400,2	121	149,5	30	70	0,11	0,5	0,2
№ 1024 Сб 1983	Кофейный напиток	200	3,2	2,4	14,9	94	0	98	36	0	48	0	0,02	0,2
	Итого:		**14,75**	**22,98**	**52,70**	**474,70**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 570 Сб 1996	Маринад овощной	85	1,7	4,5	16,4	115,6	12,41	18,7	0,34	0,51	1,87	6,8	0,04	1,36
№ 572 Сб 1983	Сосиски отварные	50	4,8	5,4	20,42	240,5	773	73,5	81,9	443,1	2,94	0	0,28	25,2
№ 759 Сб 1983	Картофельное пюре	150	3,08	5,25	19,5	140	684	40	30	84	1	1	0,15	5,6
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	18,6	73	0	0	0	3	0	120	1	20
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0,7	21,2	107,42	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0
	Итого:		**13,6**	**15,9**	**96,1**	**676,5**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
			Среда											
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/10	6.16	10.6	26.86	227.7	303.2	103	50.58	16.8	1.25	0	0.28	0.38
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с ветчиной	15/25	5.95	2.45	10.6	89.9	46.8	7.75	35.3	0.8	30	0	0.1	0.7
№ 1011 Сб 1983	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.7	91	96	66	12	50	0.8	0	0.02	0.6
	Итого:		**13.51**	**14.65**	**55.16**	**408.60**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 485 Сб 1996	Салат из свежей капусты	50	0.9	1.8	4.2	36.5	49.03	40.1	17.08	0.63	0.04	0	0.03	18.6
№ 205 Сб 2004	Биточки рубленые из птицы	75	11.1	19.15	11.8	218.8	192	13.7	13	124.5	1	0	0.05	0.2
№ 744 Сб 2004	Каша гречневая вязкая	200	11.2	7	46.2	296	138	17.2	162.7	0	5.58	0	0.24	0
ТТК	Пирожное "Турбинка"	40	4.6	6.9	37	142.4	117	23	8	47	1.1	124	0.07	3.5
№ 929 Сб 1983	Компот из апельсин	200	0.4	0.1	17.3	70	15.86	5.66	0.17	8	0.8	0.1	0.01	12
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**32.2**	**35.7**	**137.7**	**871.1**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
			Четверг											
	Завтрак													
№м 411 Сб 1983	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	150/10	4.15	9	27	206.1	303.2	48	11.2	16.8	44.8	0.6	0.06	0
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с колбасой вареной	10/25	4.63	8.04	11	161.8	160.5	19.6	29	150.7	1.5	19.2	0.1	0
№ 1025 Сб 1983	Какао на молоке	200	3.6	2.7	13.8	93	96	66	0	0	0	54	0.18	2.3
	Итого:		**12.38**	**19.74**	**51.80**	**460.90**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 25 Сб 2004	Салат "Степной"	45	1.2	2.8	5.4	52	96	12.08	11.24	0	0.32	0	0.02	2
№ 159 Спр 2003	Зразы "Школьные"	65	9	10.9	8.38	168.35	10	19.79	27.28	1.69	0.06	0.13	0.06	0
№ 747 Сб 1983	Рис отварной	150	5.3	8.7	50.2	245	109.9	32.4	58.7	166.2	1.2	0	0.06	0
№ 824 Сб 1983	Соус красный основной	50	0.55	2.2	3.35	35.8	19	5.82	4.68	48	0.18	0	0.01	1.8
№ 924 Сб 1983	Компот из яблок	200	0.1	0	26.1	104.9	96	12	4	4	0.8	0	0.2	5.4
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
ТТК	Пирожки печеные с повидлом	50	3.1	1.6	27.5	136.8	21	9.02	5.11	0.8	0.55	0	0.03	0.04
	Итого:		**23.3**	**26.9**	**142.1**	**850.3**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Пятница														
№ 310 Сб 2004	Омлет натуральный	70	6.09	9.66	1.12	117	117.6	42	7	0.7	1.05	0.7	0.28	0.9
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.1	6.58	10.3	108.2	148	17.6	123.7	44.7	0.75	0	0.08	0
№ 1024 Сб 1983	Кофейный напиток	200	3.2	2.4	14.9	94	0	98	36	0	48	0	0.02	0.2
	Итого:		**11.39**	**18.64**	**26.32**	**319.20**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 139 Сб 1983 № 184 Сб 1983	Суп гороховый	250	8	4.4	31.8	114	18	19.1	23.16	180	1.3	0	0.05	2.8
№ 697 Сб 1983	Птица отварная	75	16.3	14.3	8.6	239	200	21.8	123.3	1.5	1.2	0	0.02	1.3
№ 759 Сб 1983	Картофельное пюре	200	4.1	7	26	186	912	53	40	112	1.3	1.3	0.2	7.4
№ 1010 Сб 1983	Компот из сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110	0	28.6	18.27	0	0.61	0	0.03	0.32
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**17.1**	**12.2**	**106.5**	**517.4**								
	Стоимость	**50-00**												
или	**Обед**													
№ 969 Спр 1995	Салат из св.капусты и свеклы	75	2.1	7.2	8.8	108.5	102.2	64.2	23.3	0	0.08	0	0.04	63.8
№ 519 Сб 1983	Рыба тушёный с овощами	80/50	20.1	5.5	6.6	157	80	30.26	45.68	1	1.2	0	0.2	5.7
№ 759 Сб 1983	Картофельное пюре	200	4.1	7	26	186	912	53	40	112	1.3	1.3	0.2	7.4
№ 1010 Сб 1983	Компот из сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110	0	28.6	18.27	0	0.61	0	0.03	0.32
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**31.30**	**20.45**	**90.10**	**668.92**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
2 неделя														
Понедельник														
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/10	6.16	10.6	26.86	227.7	303.2	103	50.58	16.8	1.25	0	0.28	0.38
№ 1009 Сб 1983	Чай с лимоном	200/5	0	0	13.6	54	34	16	6	8	0.8	0	0	2.2
ТТК	Сыр порционный	15	3.94	3.99	0	52.5	15	150	8.25	90	0.1	0	0	0.1
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2	0.38	10.1	51.2	44.1	7.6	123.7	44.7	0.75	0	0.08	0
	Итого:		**12.10**	**14.97**	**50.56**	**385.40**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 451 Сб 1983	Биточки рубленные	80	13.8	11.1	11.1	200	209	25.42	20.87	14	1	0	0.07	0.81
№ 744 Сб 1983	Каша гречневая вязкая	150	7.5	5.5	40.7	249.5	138	18	73.5	108	2.4	0	1.2	0
№ 948 Сб 1983	Кисель плодово-ягодный	200	0.18	0.18	42.7	174.7	174.6	64.8	10.8	3.6	5.4	0.54	0	2.7
ТТК	Яблоки порционные	120	4.8	4.8	11.7	56.3	166.5	9.6	5.4	6.5	7.6	0.8	0.0	3.8
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**30.3**	**22.3**	**127.4**	**787.9**								
	Стоимость	**50-00**												
или	**Обед**													
№ 135 Сб 2004	Суп овощной со сметаной	250/5	2.12	4.6	11	100.8	20	22.39	21.79	0	0.76	0	0.06	9
№ 431 Сб 2004	Печень по-строгановски	60/50	14.6	9.9	1.7	155	24	12.6	14.9	5.3	10.3	0.28	2.51	6.6
№ 297 Сб 1983	Каша перловая	150	5.5	4.3	38	216	108	33.4	64.7	1.88	16	0.11	0.08	10.17
№ 948 Сб 1983	Кисель плодово-ягодный	200	0.18	0.18	42.7	174.7	174.6	64.8	10.8	3.6	5.4	0.54	0	2.7
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
ТТК	Яблоки порционные	70	2.8	2.8	6.8	32.8	97.1	5.6	3.1	3.7	0.6	0.0	0.1	7.0
	Итого:		**29.20**	**22.48**	**121.40**	**786.72**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
			Вторник											
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/10	5.7	8	30.6	217	118	113.8	33.3	0	0.73	0	0.11	0.48
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с сыром	10/25	7.26	6.58	10.1	121.2	61	60	8.5	73.5	0.64	30	0.03	0
№ 1024 Сб 1983	Кофейный напиток	200	3.2	2.4	14.9	94	0	98	36	0	48	0	0.02	0.2
	Итого:		**16.16**	**16.98**	**55.60**	**432.20**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 894 Сб 1983	Маринад свекольный	60	0.69	5.5	10.9	97.4	54	14.4	9.6	15.6	0.24	0	0.01	0.8
№ 519 Сб 1983	Рыба запеченая	85	23.12	7.3	0.5	161.5	187	19	24	0.36	30.6	0	0.2	0.25
№ 759 Сб 1983	Картофельное пюре	200	4.1	7	26	186	912	53	40	112	1.3	1.3	0.2	7.4
№ 1009 Сб 1983	Чай с сахаром	200	0.09	0	14	56	24	12	6	8	0.8	0	0	2.2
ТТК	Апельсин порционно	35	0.16	0.07	2.8	21	69.5	12.3	4.5	7.9	0.11	0	0.01	21
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**31.5**	**15.1**	**64.5**	**531.9**								
	Стоимость	**50-00**												
	Обед													
№ 56 Сб 1983	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2.2	5.3	13.7	112	60	23.72	24.14	0	0.91	0	0.08	10.5
№ 437 Сб 2004	Гуляш	35/25	11.6	12.6	13.6	216.8	190	7.8	13.7	1.5	0.1	0	0.01	0.5
№ 759 Сб 1983	Картофельное пюре	150	3.08	5.25	19.5	140	684	40	30	84	1	1	0.15	5.6
№ 1009 Сб 1983	Чай с сахаром	200	0.09	0	14	56	24	12	6	8	0.8	0	0	2.2
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**20.97**	**23.85**	**82.00**	**632.22**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
			Среда											
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная манная с маслом	150/10	6.05	11.2	25.3	226.5	35.8	15.4	6.4	23	0.25	0	0.04	0
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с ветчиной	15/25	4.65	1.05	10.6	63.1	46.8	7.75	35.3	0.8	30	0	0.1	0.7
№ 1011 Сб 1983	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.7	91	96	66	12	50	0.8	0	0.02	0.6
	Итого:		**12.10**	**13.85**	**53.60**	**380.60**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 43 Сб 2004	Салат из свежей капусты	50	0.9	1.8	4.2	36.5	17.6	14.4	6.1	0.2	0.01	0	0.01	6.7
№ 126 Сб ТК шк	Котлеты рубленые из птицы	85	12.6	21.6	13.4	248	272	19.4	18.4	176.3	1.4	0	0.07	0.28
№ 824 Сб 1983	Соус красный основной	50	0.55	2.2	3.35	35.8	19	5.82	4.66	46	0.18	0	0.01	1.8
№ 748 Сб 1983	Рис припущенный	150	5.3	8.7	26.2	245	109.9	32.4	58.7	166.2	1.2	0	0.06	0
ТТК	Пирожное "Школьное"	1/40	5.70	8.60	46.30	178.00	117.00	23.00	8.00	47.00	1.10	124.00	0.07	3.50
№ 933 Сб 1983	Компот из сухофруктов	200	1.0	0.1	27.5	110.0	0.0	28.6	18.27	0.0	0.6	0.00	0.0	0.3
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**30.1**	**43.7**	**142.2**	**960.7**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
			Четверг											
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная Артек с маслом	150/10	6,45	13,6	32,5	263,1	92,8	23,5	25,6	105,6	1,8	0	0,08	0
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с колбасой вареной	15/25	5,2	9,19	1,17	171,9	150,3	16,6	18,9	130,7	0,9	16	0,08	0
№ 1025 Сб 1983	Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93	96	66	0	0	0	54	0,18	2,3
	Итого:		**15,25**	**25,49**	**47,47**	**528,00**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 193 Сб 1983	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,8	5,8	8,4	93	30	32,43	19,03	0	0,71	0	0,05	11,98
№ 669 Сб 1983	Тефтели с рисом (по 2 шт на порцию)	75/50	12,3	17,7	18,6	287,25	103,7	11,5	13,6	68,1	0,8	0	0,04	0
№ 753 Сб 1983	Макароны отварные	150	5,5	4,1	33	195,8	10	9,3	7,3	0	0,7	0	0,02	0
№ 929 Сб 1983	Компот из апельсин	200	0,4	0,1	17,3	70	15,86	5,66	0,17	8	0,8	0,1	0,01	12
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0,7	21,2	107,42	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0
	Итого:		**24,0**	**28,4**	**98,5**	**753,5**								
	Стоимость	**50-00**												

		Выход гр	белки	жиры	углеводы	ЭЦ	К	Са	Mg	Р	Fe	F	В1	С
			гр	гр	гр	ккал	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
					Пятница									
	Завтрак													
№ 411 Сб 1983	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	6.5	7.6	26.5	197.5	176.7	130.2	20.3	116.7	0.15	22.3	0.06	0.6
№ 8 Сб 1983	Бутерброд с маслом сливочным	15/25	2.15	9.68	10.4	136.7	148	17.6	123.7	44.7	0.75	0	0.08	0
№ 1024 Сб 1983	Кофейный напиток	200	3.2	2.4	14.9	94	0	98	36	0	48	0	0.02	0.2
	Итого:		**11.85**	**19.68**	**51.80**	**428.20**								
	Стоимость	**25-00**												
	Обед													
№ 216 Сб 1983	Уха с рыбными консервами	20/250	3.2	3.6	20.3	227	181	14.39	11.6	101	0.74	0	0.06	12.9
№ 120 Сб ТК шк	Птица отварная	60	14.6	11.3	6.8	190.8	112.8	12.2	13.7	69.6	0.7	1.2	0.01	0.78
№ 759 Сб 1983	Картофельное пюре	150	3.08	5.25	19.5	140	684	40	30	84	1	1	0.15	5.6
№ 924 Сб 1983	Компот из кураги	200	0.9	0	30.6	126	124	18	4	10	0.2	0	0	1.8
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**25.8**	**20.9**	**98.4**	**791.2**								
	Стоимость	**50-00**												
или	**Обед**													
ТТК	Салат из свеклы с морковью	75	1.1	10.1	6	53.1	20	20.08	1.68	1	1.05	0	0.02	2.96
№ 98 Сб шк	Жаркое по-домашнему	40/200	22.5	24.2	21.3	406	8.8	8.97	8.19	0.35	0.38	0.07	0.1	1.6
№ 924 Сб 1983	Компот из яблок	200	0.1	0	26.1	104.9	96	12	11	11	0.8	0	0.2	5.4
ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной	50	4	0.7	21.2	107.42	64.6	11.2	18.2	65.2	1.1	0	0.08	0
	Итого:		**27.70**	**35.00**	**74.60**	**671.42**								
	Стоимость	**50-00**												

1. Хлеб в меню включается пшеничный, ржаной с добавлением витаминизированной добавки (чередуя по дням недели).
2. Проводится С-витиминизация 3-х блюд (Общеобразовательные учреждения)
3. В школах не имеющих цехового деления салаты рекомендуется заменить на порционные овощи.
4. В каждом учебном заведении организованы альтернативные варианты горячих обедов для старшеклассников.
5. В Гимназии № 1, 4 Лицей № 1, школах № 32, 31, 5,11,23 организовано питание в формате «шведского стола».

Ведущий технолог Н.А. Могучева